

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 3. 3. 2025	polnozrnata žemlja, piščančje prsi, kisle kumare, sadni čaj (G)	porova juha, ocvrt piščančji zrezek, pražen krompir, koruza in fižol v solati (G, L, J)	bombetka, sadni jogurt (G, L)
torek, 4. 3. 2025	krof z marmelado, mleko (G, L, J)	fižolovo zelje s prekajenim mesom, črni kruh, domače jogurtovo pecivo z drobljencem (G, L, J)	vanilijev puding, rogljiček moje babice (G, L)
sreda, 5. 3. 2025	kruh s semeni, zelenjavni namaz, vložena paprika, sadni čaj (G, L, J)	korenčkova kremna juha, zdrobovi cmoki z domačim jagodnim prelivom (G, L)	pariški kruh, rezina sira, 100- odstotni sok (G, L, J)
četrtek, 6. 3. 2025	makova potica, mleko, BIO banana (G, L, J)	prežganka z jajci, svinjska pečenka, ajdova kaša, endivija (G, L, J)	francoski rogljiček, čokoladno mleko (G, L)
petek, 7. 3. 2025	koruzni kruh, kisla smetana z domačo marmelado, sadni čaj, hruška (G, L)	juha z obročki, goveji golaž, BIO polenta , pisan radič (G, L, J)	rženi kruh, pašteta, 100- odstotni sok (G, L)

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 10. 3. 2025	vanilijev navihanček, kakav, ananas (G, L, A)	juha z lečo in mesom, sirovi tortelini v paradižnikovi omaki, zelena solata (G, L, J)	obložen kruh, 100-odstotni sok (G, L)
torek, 11. 3. 2025	moravski kruh, jajčni namaz, por, planinski čaj z limono (G, L)	paradižnikova juha, puranji file v sirovi omaki, polnozrnat široki rezanci, pisan radič s koruzo (G, L, J)	sezamova pletenica, smuti (G, L, SS)
sreda, 12. 3. 2025	vrtanik, puranja šunka, BIO pisana paprika , 100-odstotni sok (G, L)	kremna juha iz hokaido buče, ocvrt piščančji zrezek z bučnimi semeni, krompirjeva solata s kumaricami (G, L, J)	pirin kruh, zeliščni namaz, 100-odstotni sok (G, L)
četrtek, 13. 3. 2025 SHEMA: MLEKO	mešan kruh, rezina sira, BIO paradižnik, sadni čaj z medom (G, L)	juha z rezanci, puranji frikase, kus kus s korenčkom, zelena solata (G, L, J)	pariški kruh, Poli salama, kumarice (G, L)
petek, 14. 3. 2025	mlečna prosena kaša s cimetom (BIO mleko), BIO banana (G, L)	ječmenova juha, s krompirjem, saj po tržaško, maslen krompir s petršiljem, rdeča pesa (G, L, J, R1)	mini pica, sadni čaj (G, L)

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 17. 3. 2025	jabolčni burek, 100-odstotni sok, melona (G)	zelenjavna juha s kvinojo, rižota s piščančjim mesom, endivija z jajci (G, L, J)	soboški kruh, Tamar namaz, 100-odstotni sok (G, L)
torek, 18. 3. 2025	domači delani kruh, tunin namaz, olive, sadni čaj z medom (G, L, J, R1)	chili con carne, kruh iz kmečke peči, posolanka (G, L, J)	borovničev mafin, mleko (G, L)
sreda, 19. 3. 2025	ržena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, sadni čaj (G)	kmečka ajdova juha, rižev narastek z vanilijevo kremo, hruška (G, L, J)	skutni burek, planinski čaj (G, L)
četrtek, 20. 3. 2025	mlečni riž, BIO banana (G, L)	juha z rezanci, goveji stroganov, pire krompir, rdeče kislo zelje (G, L, J)	rešetka z gozdnimi sadeži, sadni čaj (G, L, J)
petek, 21. 3. 2025	ovseni kruh, kuhano jajce, rezina sira, kisle kumare, zeliščni čaj (G, L)	gobova juha, krompirjeva zloženska z zelenjavo, paradižnikova solata (G, L, J)	obložen kruhek, Cedevita (G, L)

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 24. 3. 2025	navadni jogurt, ovseni kosmiči, BIO jabolko (G, L, J)	domača juha z zeleno, zelenjavo in domačimi vlivanci, špageti carbonara, kitajsko zelje v solati (G, L, J)	čokoladni rogljiček, 100-odstotni sok (G, L, SS)
torek, 25. 3. 2025	mlečna krompirjeva juha z ajdovo kašo, kruh iz kmečke peči, BIO hruška (G, L)	česnova juha, zrezek po azijsko, kruhov cmok, jabolko (G, L, J)	mešan kruh, rezina sira, kisle kumare (G, L)
sreda, 26. 3. 2025	polbeli kruh, mesni namaz, por, sadni čaj (G)	goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren s smetano (G, L, J)	črna žemlja, sadni pinjenec (G, L)
četrtek, 27. 3. 2025 SHEMA: navadni jogurt	sendvič s piščančjo salamo, BIO paradižnik , šipkov čaj (G, L)	bograč, kruh z manj soli, domači retaši (G, L, J)	obložen kruhek, Cedevita (G, L, J)
petek, 28. 3. 2025	pariški kruh, maslo z medom, hladno mleko, BIO banana (G, L)	fižolova juha, sojini polpeti, pire krompir, kremna špinača (G, L, J)	orehova potica, 100-odstotni sok (G, L)

JEDILNIK - marec 2025



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 31.3.2025	rozinova pogača, navadni tekoči jogurt, orehi (G, L)	juha z ribano kašo in zelenjavo, paprikaš s koščki piščančjega mesa, makaroni, zelena solata (G, L, J)	ajdov kruh, maslo, sadni čaj (G, L)

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.



ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov
G	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih)
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi
J	Jajca in proizvodi iz njih
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke)
O	Lupinasto sadje-oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih
R1	Ribe in proizvodi iz njih
R2	Raki in proizvodi iz njih
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO ₂)
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih
V	Volčji bob in proizvodi iz njega
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.